

社區藥局 中藥非處方藥應用實務



蕭力揚 藥師

學歷	<p>中國醫藥大學 藥學系 博士班 (2020-迄今)</p> <p>中國醫藥大學 中國藥學暨中藥資源學系 藥學碩士 (2015-2017)</p> <p>嘉南藥理大學 藥學系 藥學士 (2007-2011)</p>
現職	<p>2018/04-迄今 德安藥局 藥師</p> <p>2020/09-迄今 德安健康事業有限公司 負責人</p> <p>2020/02-迄今 弘光科技大學 護理系 兼任講師</p> <p>2019/06-迄今 中華民國紅十字會 照顧服務員訓練 講師</p> <p>2019/07-迄今 臺中市健保特約藥局協會 理事</p> <p>2019/12-迄今 臺中市嘉南藥理大學校友會 理事</p> <p>2019/10-迄今 中華民國藥師公會全國聯合會 第14屆中藥發展委員會 委員</p> <p>2019/06-迄今 臺中市藥師公會 實習輔導委員會 委員</p> <p>2019/06-迄今 臺中市藥師公會 中藥發展委員會 委員</p> <p>2019/06-迄今 臺中市藥師公會 藥事照護委員會 委員</p> <p>2018/12-迄今 臺中市立啟聰學校 認輔藥師</p>
經歷	<p>2017/10-2018/03 原隆安藥局 藥師</p> <p>2016/09-2019/09 藥師公會全國聯合會 第13屆中藥發展委員會 委員</p> <p>2016/09-2017/09 惟仁耳鼻喉科診所 藥師</p> <p>2016/02-2016/08 中國醫藥大學附設醫院 藥師</p> <p>2013/12-2015/08 臺中市藥師公會 社區藥局委員會 委員</p> <p>2013/12-2015/08 德安藥局 藥師</p> <p>2012/04-2013/11 彰化基督教醫院 中醫部中藥局 藥師</p> <p>2011/10-2012/03 信原堂中西藥局 見習藥師</p> <p>2011/10-2012/03 德安藥局 藥師</p>
資格	<p>藥事人員高階戒菸衛教師</p> <p>藥學實習社區藥局指導藥師</p> <p>居家藥事照護Level II 藥師</p> <p>環境用藥製造業專業技術人員 (環保署)</p>

大綱

- 概論：中藥非處方藥與自我藥療
- 適法性：準備與執行
- 實務應用：心法與應用邏輯



推動負責任的自我藥療 (Responsible self-medication)

- 資料來源：食品藥物管理署
- 建檔日期：103-12-19
- 更新時間：103-12-19

目前世界衛生組織及美國、日本、英國等醫藥先進國家已將自我藥療列為重要衛生政策，透過推動負責任的自我藥療，鼓勵民眾在發生輕微症狀時，就近赴社區藥局，在藥事人員的指導下取得非處方藥，除減少民眾就醫、候診花費的時間，對於偏遠地區或醫療資源較為缺乏的地方，亦可藉由社區藥局的參與，提供初級的用藥照護，更將藉由推動民眾負責任的自我藥療，幫助醫療資源更合理分配且有效運用，以期讓全民能得到適切且妥善的照顧。

自我藥療 (Self-medication) 為自我照護的重要一環，而負責任的自我藥療，並非隨意誤用或濫用藥品，是指民眾可在藥事專業人員指導下，使用安全有效的非處方藥品，作為輕微疾病與症狀之緩解。食品藥物管理署(簡稱：食藥署)朝向增加非處方藥品種類，提供民眾在自我藥療時有更多品項可選擇，參考各國藥品分級管理情形，主動進行轉類品項評估作業，公布適合品項，擴大非處方藥轉類與品項，讓業者可簡化轉類申請。食藥署主動篩選處方藥中用於緩解輕微疾病或症狀緩解，且在國內已長久使用，無嚴重不良反應通報，並在十大醫藥先進國已有非處方藥之使用經驗之品項，作為候選品項，再邀請醫藥背景專家委員共同審議。食藥署將建置相關配套措施，包括：制訂民眾易於閱讀的非處方藥仿單，以消費者語言呈現其內容；從藥學基礎教育著手，朝向將社區藥局實習列為藥學系必修，以確保藥學系學生畢業後，已具備協助民眾使用指示藥與成藥自我照顧之專業能力，專業職場上，將「自我照顧藥物治療學」列入藥師持續教育必要學分，持續提升藥事人員執業知識。編訂標準化正確用藥教材給予一般民眾。資訊公開上政府將整理非處方藥已核准之用途，彙整「建議自我照顧之病症」相關資訊，併同教材於在網站上公布；同時持續與教育單位合作，將自我照顧與指示藥成藥使用等知識，編入中小學教科書內容，使用藥知識在基礎教育中扎根。

食藥署已建立藥物安全監控機制，主動監控國外藥品安全警訊，並偵測我國藥物不良反應通報資料，如發現具有安全疑慮藥品，立即啟動再評估，必要時採取相關風險管控措施，以保障民眾用藥安全。食藥署提醒醫療人員及病人，發現懷疑因使用(服用)藥品發生不良反應時，請立即通報給衛生福利部建置之全國藥物不良反應通報中心，藥物不良反應通報專線02-2396-0100，網站：<https://adr.fda.gov.tw/>。

什麼是中藥？



中藥有效嗎？

該如何讓民眾發現「藥師懂中藥」？

西醫治標

中醫治本

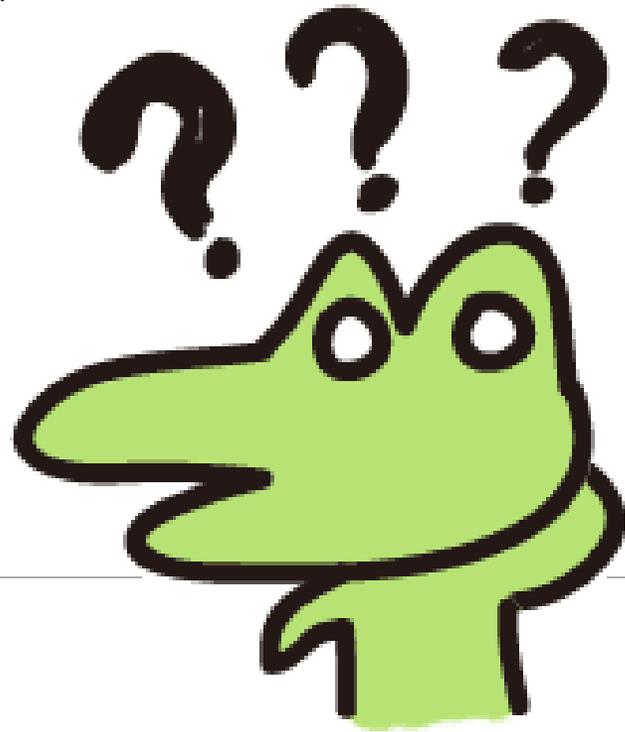


為什麼迄今沒有一位醫生
可以中西合併?



Ref: 八耐舜子

這樣做合法嗎？



什麼可以做什麼不能做？

會不會還沒賺錢先被罰錢？



經營事項

- 西藥調劑、供應兼營西藥零售
- 中藥調劑、供應兼營中藥零售

- 食藥處→藥局執照
- 國稅局→營業登記項目

正本

檔 號：
保存年限：

行政院衛生署食品藥物管理局 函

機關地址：11561 台北市南港區昆陽街161-2號
傳 真：
聯絡人及電話：林淑梅 27877465
電子郵件信箱：may@fda.gov.tw

10452
台北市民權東路一段67號5樓

受文者：中華民國藥師公會全國聯合會

發文日期：中華民國101年4月23日
發文字號：FDA藥字第1010016904號

速別：最速件
密等及解密條件或保密期限：

附件：
主旨：所詢藥師將指示藥品交付病人相關疑義案，復請 查照。
說明：

- 一、復 貴會101年3月13日（101）國藥師平字第1010360號函。
- 二、查衛生署97年12月30日衛署藥字第0970330296號函釋略以，藥師或藥劑生於供應指示用藥之前，為維護民眾之用藥安全，應適當詢問患者之情形，並提供用藥諮詢，因為此種情形尚未涉及診斷，即難認屬醫療行為，亦不違反醫、藥相關法規。先予敘明。
- 三、復據上開函釋，藥師或藥劑生於供應指示用藥之前，適當詢問病患之情形，並經藥師藥事照護之專業評估，倘須提供二種以上指示用藥，為提高病患服藥順從性與方便性，在病人要求下將該二種以上的指示用藥合併成餐包供應病患，尚未違反醫、藥相關法規。惟藥師或藥劑生仍應提供用藥諮詢服務，包含藥品拆裝後適當保存之相關資訊，並有完整藥袋標示，以保障病患用藥安全。

正本：中華民國藥師公會全國聯合會
副本：行政院衛生署食品藥物管理局
核對之章

局長 康照洲

本案依分層負責規定
授權組室(站)主管決行

第一頁（共一頁）

FDA藥字第1010016904號

- 詢問病情、用藥諮詢
→ 不涉及醫療行為
- 為提高順從性、方便性
→ 餐包合法

檔 號：
保存年限：

衛生福利部 函

地址：11558臺北市南港區忠孝東路6段488
號
傳 真：(02)85907075
聯絡人及電話：簡慶儀(02)85907268
電子郵件信箱：cmchien008@mohw.gov.tw

受文者：中華民國藥師公會全國聯合會

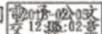
發文日期：中華民國107年2月5日
發文字號：衛部中字第1071860164號
類別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：所詢修習中藥課程達適當標準之藥師業務範圍疑義一案，
復請查照。

說明：

- 一、復貴會107年1月18日(107)國藥師博字第1070096號函。
- 二、修習中藥課程達適當標準藥師得執行中藥業務之範圍，藥師法第15條及藥事法第35條皆有明定，本部106年12月4日衛部中字第1060031974號函及107年1月11日衛部中字第1071860050號函業已敘明。
- 三、依據藥品優良調劑作業準則第3條規定，藥師調劑藥品必須依醫師處方為之；倘藥事人員依中醫師處方就特定病患之需要，從事藥品調配或調製，進而改變原劑型自屬合法，其調劑不限非毒劇中藥材或固有成方內容，劑型亦得包含傳統丸、散、膏、丹、及煎藥。

正本：中華民國藥師公會全國聯合會

副本：本部中醫藥司 

部長 陳時中

衛部中字第1071860164號

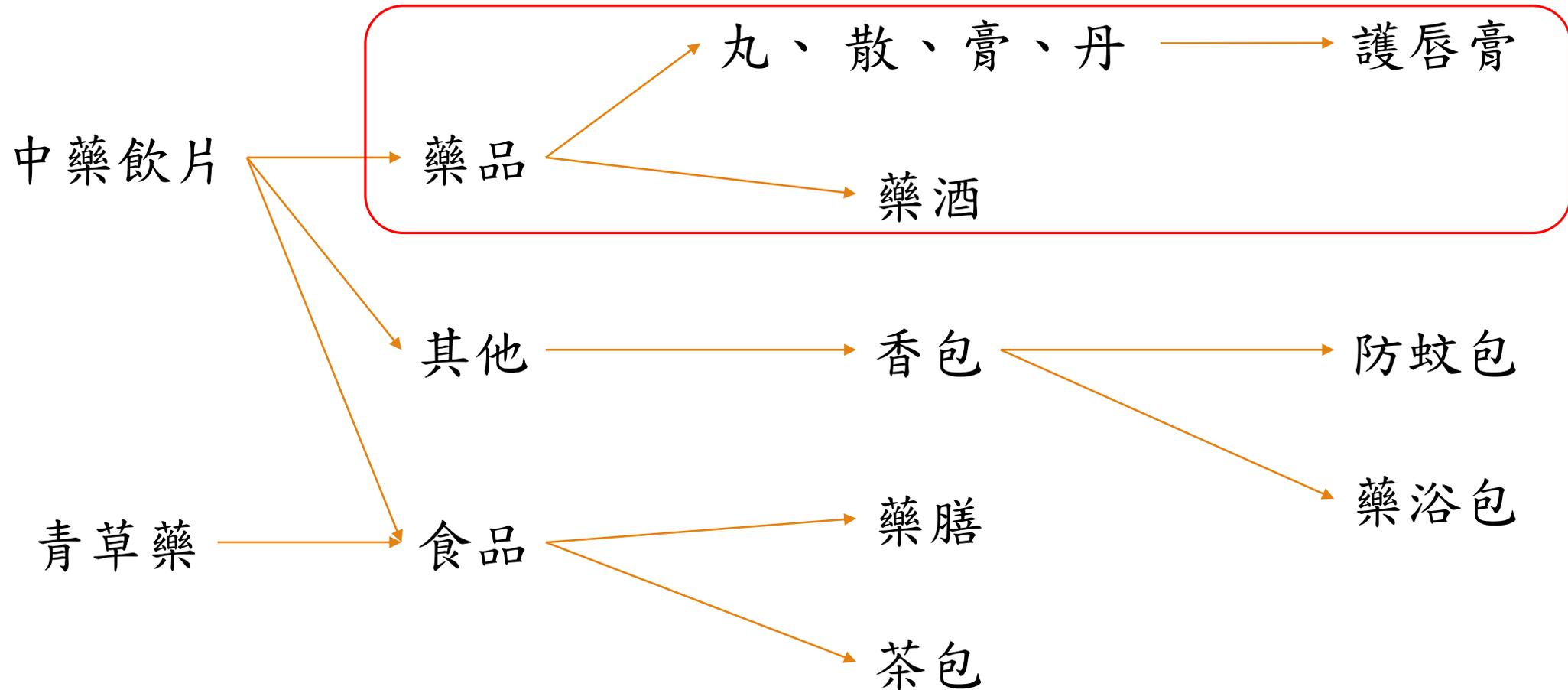
- 依中醫師處方就特定病患之需要
從事藥品調配或調製，進而改變劑型
→ 合法
- 不限非獨劇中藥材或固有成方內容
- 包含傳統丸、散、膏、丹、及煎藥

常見的中藥非處方藥有哪些？

大類	許可證類別	許可證張數	類別佔比	分類佔比
非處方藥	成藥	7816	34.95%	47.80%
	乙類成藥	299	1.34%	
	中藥成藥	0	0.00%	
	指示用藥	1	0.00%	
	調劑或調配專用	2573	11.51%	
	本藥需經醫師指示使用	1	0.00%	
處方藥	須由中醫師處方使用	8018	35.86%	51.59%
	調劑專用	3517	15.73%	
	本藥須由醫師處方使用	23	0.01%	
其他	外銷專用	1	0.00%	0.60%
	原料藥	134	0.60%	
總數		22362	100.00%	100.00%

*依中藥許可證查詢系統資料製表，查詢日期2021/03/15。(https://service.mohw.gov.tw/DOCMAP)

常見的中藥非處方藥有哪些？



先做飲片？



先做中成藥？

該怎麼開始做中藥呢？

推薦的參考資源

免費資源：

1. 中醫藥司首頁→中藥許可證查詢
2. 醫砭→常用中藥、常用方劑
3. 中國哲學書電子化計劃→各種典籍電子版
4. 大家藝文天地→欽定四庫全書(清,圖檔)
5. 臺灣博碩士論文知識加值系統
6. 药品标准查询数据库→查中、日藥典

推薦的參考資源

免費資源：

1. 台灣中藥典
2. 药品标准查询数据库→查中、日藥典
3. 河洛藥典→道地藥材圖鑑線上版

推薦的參考資源

付費資源：

1. PubMed
2. 中國期刊全文數據庫
3. 華藝線上圖書館

推薦的工具書



作者：花輪壽彦

譯者：陳曉雯, 張晉菁

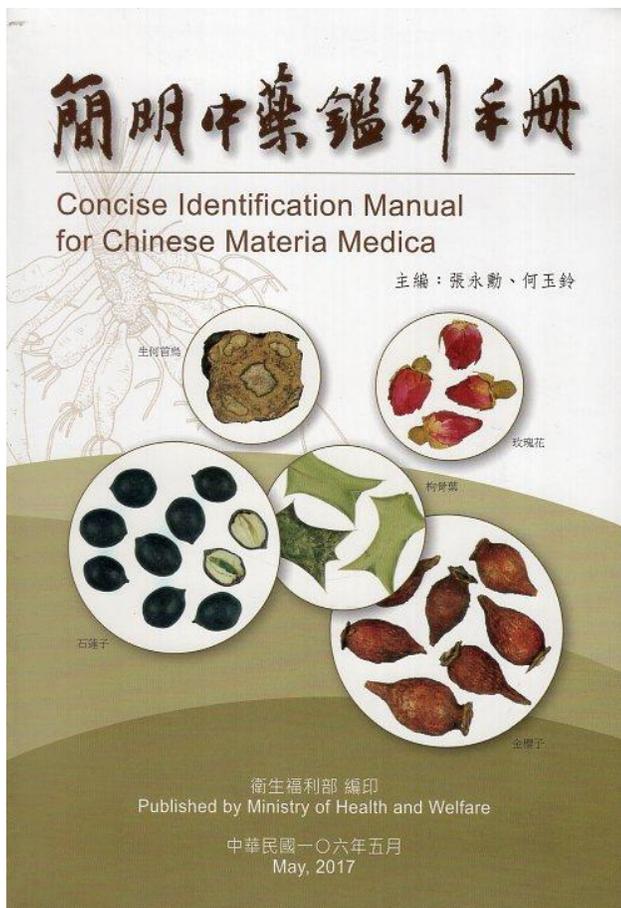
出版社：方舟文化

出版日期：2019/01/04

定價：650元

ISBN：9789869672610

推薦的工具書



簡明中藥鑑別手冊

編/著/譯者 / 張永勳，何玉鈴

出版機關 / 衛生福利部

出版日期 / 2017-05

主題分類 / 藥政管理

施政分類 / 中藥管理

I S B N / 9789860515329

G P N / 1010600714

頁數/張數/片數 / 130

裝訂 / 精裝

定價 / NT\$ 350

推薦的工具書



商品名稱：中藥材鑑定圖典（第二版）

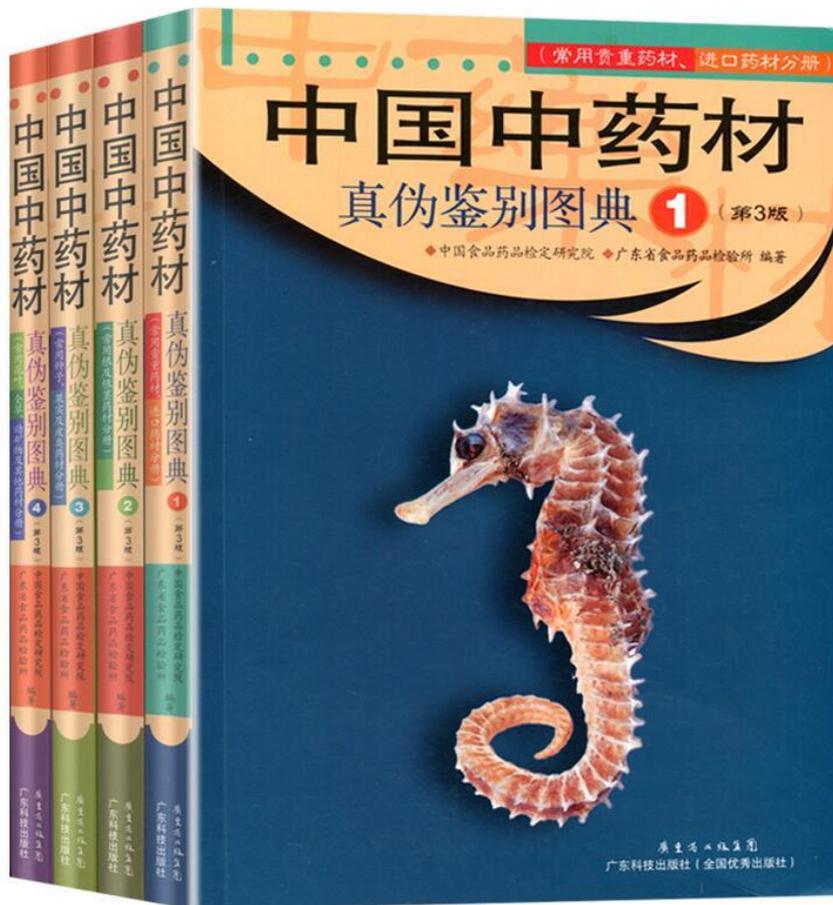
作者：趙中振 陳虎彪

ISBN號：9787533556075

出版時間：2018-11-01

出版社：福建科技出版社

推薦的工具書



中國中藥材真偽鑒別圖典
ISBN13：9787535954749

出版社：廣東科技出版社

作者：中國藥品生物製品
檢定所廣東省藥品檢驗所
編著

裝訂：精裝

本數：4

實務應用

應用心法《黃帝內經》

➤ 上醫治未病，中醫治欲病，下醫治已病

➤ 春養肝，夏養心，秋養肺，冬養腎

→ 中西整合：西醫治標、中醫治本

「異病同治」與「同病異治」

同病異治：指同一疾病，由於病因病機不同，其證亦不同，因而治法也不同。

舉例：糖尿病→六味地黃丸、玉泉丸

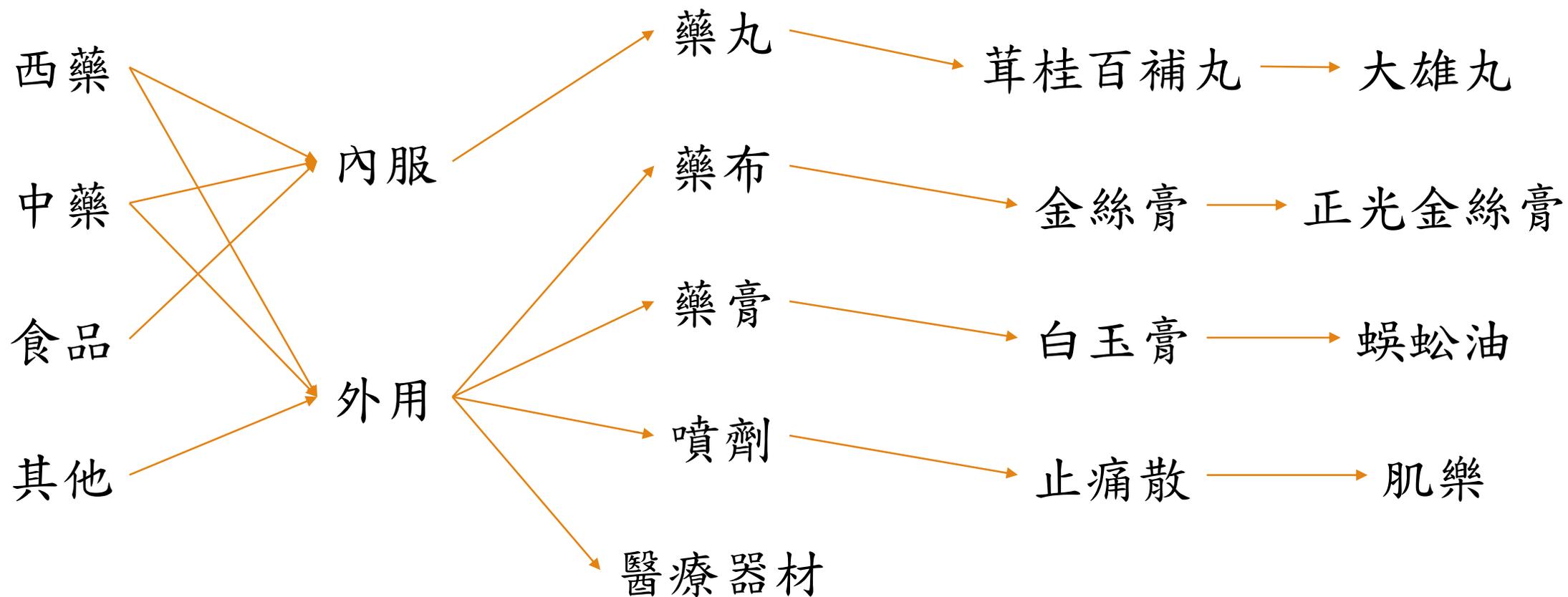
異病同治：指不同的疾病在其發展過程中，若出現相似的證候或由於病機相同，導致不同表現的病理反應時，可採用相似的方法來治療。

舉例：六味地黃丸→糖尿病、更年期症候群



藥師，我腰痠怎麼辦？

單點、套餐、加價購



常見的中藥藥膠布劑(558)

1. 萬應膏(176, 31.54%)
2. 金絲萬應膏(80, 14.34%)
3. 太乙膏(83, 14.87%)
4. 金絲膏(75, 13.44%)
5. 火龍膏(32, 5.73%)

萬應膏 《醫宗金鑒》卷一

主治：此膏治一切癰疽發背，對口諸瘡，痰核流注等毒，貼之甚效。

組成：川烏 草烏 生地 白蘂 白芨 象皮 官桂 白芷 當歸 赤芍 羌活 苦參 土木鱉 穿山甲 烏藥 甘草 獨活 元參 定粉 大黃 各五錢上十九味，定粉在外，用淨香油五斤，將藥浸入油內。春五夏三，秋七冬十，候日數已足，入潔淨大鍋內慢火熬至藥枯，浮起為度。住火片時，用布袋濾去渣將油稱准，每油一斤，對定粉半斤，用桃柳枝不時攪之，以黑如漆，亮如鏡為度，滴入水內成珠，薄紙攤貼

金絲萬應膏 《普濟方》卷三一五

【處方】瀝青2斤半，威靈仙2兩，蓖麻子100枚（去皮臍，研爛），黃蠟2兩，木鱉子28枚（去殼，切片，研爛），沒藥1兩（別研），乳香1兩（另研），小油夏1兩、春秋3兩、冬4兩。

【製法】上先將瀝青同威靈仙下鍋內熬化開，以槐、柳枝攪，候焦黑色為度。重帛濾過，以瀝青入水盆內，候冷成塊，取出稱2斤淨，下鍋熔開，下小油、黃蠟、蓖麻、木鱉子泥，不住手槐、柳枝攪勻，須慢火；滴數點入水中，拭金絲狀方可；如硬，再旋加油少許；軟，加瀝青，試得如法，卻下乳、沒末，起鍋在炭火上，再用槐、柳條攪數百次，又以粗帛濾膏在水盆內，扯拔如金絲；頻換水，浸2日，卻用小鈔盛頓。

【功效與作用】行瘀消滯。主癩撲傷損手足腹背，寒濕腳氣，疼痛不可忍；小兒脾疔，瀉痢咳嗽，不肯服藥者。

【用法用量】如落馬墜車，於被傷疼痛處，火上炙熱貼，透骨內為驗，連換熱水，數次落之，則熱血聚處，自然消散；小兒脾疔，貼患處；瀉痢，腹肚上貼；咳嗽，背心上貼。

有效舒緩痠痛疲勞肌肉疼痛

肩痛.腰痛.肌肉痛.關節痛.筋骨扭傷

- 促進血液循環
- 藥效溫和 清涼舒適
- 伸縮自如 好貼好撕

不含
Diclofenac
天然有效
不傷肝



“正光”金絲膏®

正光製藥有限公司

10片裝

正光金絲膏 (金絲萬應膏加味) "CHENG KUANG" CHIN SU KAO 消瘀舒筋活血止痛跌打損傷

本方係嚴選天然中藥，並採最新科技製造，非類固醇之鎮痛彈性伸縮貼布。貼於患部，可藉由本劑對皮膚之良好通透性，而使藥效深入患部之肌筋及關節組織，對於運動痠痛、扭傷、閃傷、跌打損傷、黑青、瘀血、肩膀痠痛、筋骨疼痛及新傷所造成之紅腫、楚痛等，均有良好之療效。患者得以安心使用本產品。

成分：

每公克中含有：	
松 脂.....	500mg
威靈仙.....	37.5mg
黃 蠟.....	37.5mg
木 麩子.....	12.5mg
蓖 麻子.....	50mg
乳 香.....	18.75mg
沒 藥.....	18.75mg
樹 脂.....	150mg
氧化鋅.....	30mg
冬 綠 油.....	5mg
薄荷腦.....	50mg
凡士林.....	5mg
麻油加至.....	1g

製造批號：5483
保存期限：2020.12.06
A9928 B

適應症：

跌撲損傷，手足肩背及寒濕、壓氣疼痛之敷貼。

用法用量：

- ①請先清潔患部並保持乾爽，再將藥布貼於患部。
- ②每日一次或兩次。每次敷貼時間以6-8小時為宜。
- ③於沐浴後貼用，更可促進成分的滲透，效果更佳。

注意事項：

- ①勿將藥膠布敷貼於眼部、傷口點眼、過水燙傷等部位。
- ②使用後如有發紅疹、發癢等症狀請停止使用。
- ③對藥物或化妝品過敏者，使用前請先諮詢醫師或藥師。
- ④二歲以下兒童，使用前請先詢問醫師或藥師。
- ⑤避免陽光直射，貯存於陰涼處。

漢 方 中 藥



包裝：7.5×12.4cm/片
衛署成製字第008616號
正光製藥有限公司
台灣彰化縣北斗鎮興農路二段258號
消費者免費服務專線：0800-088918

外用



太乙膏(神仙太一膏) 《太平惠民和劑局方》 卷之八

主治：治八發癰疽，一切惡瘡軟癰，不問年月深遠，已成膿未成膿，貼之即效。

組成：玄參 白芷 川當歸去蘆 肉桂去粗皮 大黃 赤芍藥 生乾地黃各一兩上銼，用麻油二斤浸，春五日、夏三日、秋七日、冬十日，濾去滓，油熬得所，次下黃丹一斤，以滴油在水中不散為度。

其他：犬、湯火、刀斧所傷，並可內服、外貼。發背，先以溫水洗瘡，拭干，用帛子水下一粒。血氣，木通酒下。赤白帶下，當歸酒下。咳嗽、喉閉、纏喉風，並切風赤眼，貼太陽穴，後用山梔子湯下。打撲傷損，貼藥，仍用橘皮湯下。腰鹽湯下。唾血，桑白皮湯下。諸漏，先以鹽湯洗其諸瘡癰，並量大小，以紙攤服一粒。旋丸櫻桃大，以蛤粉為衣，其藥可收十年不壞，愈久愈烈，神效不可

成分內容(v.PRESCRDES)	成分數量	成分單位
白芷	14	mg
當歸	14	mg
赤芍	14	mg
玄參	14	mg
肉桂	14	mg
大黃	14	mg
木鱉子	14	mg
生地黃	14	mg
黃丹(PbO，又稱密陀僧)	289	mg
血餘	7	mg
乳香	4	mg
阿魏	2	mg
沒藥	2	mg
冬綠油	5	mg
薄荷腦	5	mg

麻油加至1g





GMP 優良藥品

道地珍貴藥材 遵古方法煉製

黑玉斷續膏

“Hui Hung” Hei yu duan xu gao



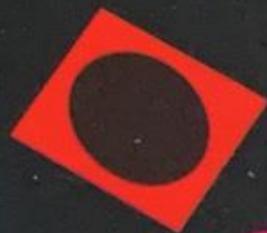
風濕痛，筋骨酸痛，跌傷、打撲傷

外用成藥

2021年5月10日

註冊製字第014089號

社區藥局中藥非處方藥應用實務 蕭力揚藥師



5片 x 10包

金絲膏 《世醫得效方》 卷第十九

主治：治傷筋動骨，損痛閃肭，風毒惡瘡，風濕筋寒諸病。

組成：當歸尾 川白芷 杏仁去皮尖 玄參 豬牙皂角去皮弦 草烏生銕用。各三錢 連須為末。

各上用清油半斤，將八味根據前法熬濾，卻入膠香、滴青攪勻，下黃蠟，又攪無煙，方下乳香、貼膏法：如瘡有膿血不淨，痂癥閉礙，須用藥水洗淨，拭干，候水氣幹，卻用膏貼。貼後有蟻針正法：治癰癤不問老少，初發腫作，覺見稍大，便以紙一片，冷水浸搭瘡上，視其上一安其中效。



適應症狀

跌撲損傷、手足肩背及寒濕、腳氣疼痛之敷貼。

產品成份

當歸尾、川白芷、杏仁、玄參、豬牙皂角、草烏、白膠香、連鬚葉蔥、松脂、乳香、沒藥、黃蠟、薄荷腦、樹脂、氧化鋅、冰片、冬綠油、凡士林、桂花油、丁香醇、食用黃色四號、食用紅色七號、清油

火龍膏 《外科發揮》

主治：治風寒濕毒所襲，筋攣骨痛，或肢節疼痛，及濕痰流注，經絡作痛，或不能行步。治鶴膝風、歷節風疼痛，其效尤速。

組成：生姜八兩，取汁乳香為末沒藥為末，各五錢麝香為末，一錢真牛皮膠二矣，攤貼患處。更服五積散，如鶴膝風，須服大防風湯。

開封後請輕抻拉鐘封閉。

止痛消腫

尖端科技



伸縮透氣藥布

舒筋活血



含麝香酮

“南美”
G.M.P.

正活血透骨膏

成

藥



外用

純中藥製劑

南美製藥股份有限公司
高雄市大寮區大發工業區大有2街8號
網址：<http://www.nanme.com.tw>
本公司品質符合ISO9001:2008作業規範

4片裝

參考價：135元



成分：每公克中含有：

生薑汁	560mg
牛皮膠	140mg
乳香	35mg
沒藥	35mg
麝香酮(muscone)	7mg
松香	29.95mg
薄荷腦	30mg
冰片	10mg
樹膠	125mg
氧化鋅	30mg
冬線油	10mg
抗氧化劑(BHT)	1mg
食用黃色4號(Tartrazine)	0.02mg
食用藍色2號(Indigocarmine)	0.03mg
麻油加至	1g

請沿此線撕開

謝謝聆聽

歡迎提問
